



# medi

Gesundheitsgruppe GmbH

## BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

FÜR UNTERNEHMEN UND SELBSTSTÄNDIGE



PRÄVENTIONSKURSE



WORKSHOPS & TRAININGS



GESUNDHEITSTAGE



FACHVORTRÄGE

## Unsere Zielgruppe im Überblick

Das tägliche Leben gewinnt immer mehr an Komplexität. Das zeigt sich auch in den individuellen Lebens- und Berufswelten der Menschen.

Immer stärker diversifizierte Berufsbilder und variierende Arbeitsplatzbedingungen, unterschiedliche Arbeitsplatzmodelle und große Unterschiede in der individuellen physischen und psychischen Belastung müssen sich in den Konzepten der betrieblichen Gesundheitsförderung wiederfinden und diese berücksichtigen.

**Auch beim Thema Bewegung, Ernährung und Entspannung.**



Führungskräfte und leitende Angestellte



Verwaltungs- und Büroangestellte



Service- und Dienstleistungsgewerbe



Selbstständige und freie Berufsgruppen



Reinigung und Sicherheit

Die medi-Gesundheitsgruppe GmbH hat sich in 25 Jahren zu einem Kompetenzzentrum für Prävention, ambulante Reha-Maßnahmen, Krankengymnastik und Sporttherapie entwickelt und stellt sich Ihnen als erfahrener Partner für den Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung vor.



Pflegekräfte und medizinisches Personal



Außendienst und Berufskraftfahrer



Polizei, Sanitäter und Rettungsdienste



Industrie und Fertigung



Lager und Logistik



Groß- und Einzelhandel

## Unser Team besteht aus

Ärzten, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Masseuren, Sport- und Gymnastiklehrern, Ergotherapeuten, Logopäden, Ernährungswissenschaftlern, Psychologen, Podologen und Sozialpädagogen.

Mit dieser Vielzahl an Spezialisten können wir uns ideal auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter anpassen.

## Unser Format Persönlich vor Ort & Online

Unsere Themen können über verschiedene Formate umgesetzt werden – vom klassischen Vortrag bis hin zum sehr praxisorientierten Workshop.



**Wir bieten eine Auswahl an Themen auch als ZPP-zertifizierten Präventionskurs an.**



# FACHVORTRÄGE

(Persönlich vor Ort oder online basiert)

Einer unserer versierten Mitarbeiter hält einen professionell gestalteten PowerPoint Vortrag. Wir vermitteln spannendes Hintergrundwissen und verknüpfen dieses mit vielen wertvollen Hinweisen und Tipps für die praxisnahe Umsetzung in den Arbeitsalltag. Inklusive Diskussion & Fragerunde.

- **Dauer:** ab 20 Min (Impulsvortrag) bis 90 Min. (Vollvortrag)
- Alle Vorträge sind auch online basiert als Webinar möglich – inkl. Fragen & Diskussion sowie digitalem Begleitmaterial (Handouts, Trainingsplan, Rezeptmaterial, etc.)



# WORKSHOPS & TRAININGS

Die perfekte Verbindung aus Theorie und Praxis, mit theoretischer Wissensvermittlung und einem hohen Anteil an interaktiven praktischen Übungen. Durch die aktive Integration der Teilnehmer wird die Verinnerlichung neuer Handlungskompetenzen und deren Umsetzung in den Alltag gefördert.

- **Dauer:** ab 60 Min. (Mini-Workshop) bis 6 Stunden
- Auch online basiert als Webinar möglich – inkl. Fragen & Diskussion sowie digitalen Begleitmaterial (Arbeitsblätter, Handouts, Rezeptmaterial, etc.)



# GESUNDHEITSTAGE

Wir sind einen Tag bei Ihnen vor Ort, oder Sie kommen zu uns. Wir gestalten den Tag nach Ihren Bedürfnissen. Ihre Mitarbeiter können die unterschiedlichen Angebote wahrnehmen, sich informieren und beraten lassen.

Ein Gesundheitstag spricht die Mitarbeiter des gesamten Unternehmens an und lädt zum Mitmachen ein. Oft werden verschiedene Angebote aus Bereichen wie Bewegung, Ernährung und Entspannung kombiniert.

**Die inhaltliche und zeitnahe Ausgestaltung der Gesundheitstage erfolgen nach individueller Absprache mit Ihnen. Die folgenden Module können einzeln gewählt oder kombiniert werden:**

- Infostand mit Anschauungs-, Informationsmaterial und Beratung
- Individualberatung
- Mitmachaktionen
- Vorträge
- Verkostungsaktionen



# PRÄVENTIONS- KURSE

(Persönlich vor Ort oder online basiert)

Viele unserer Präventionskurse sind standardisiert & zertifiziert durch die ZPP. In mehreren Einheiten werden Wissen und praktische Inhalte vermittelt. Die Teilnehmer setzen sich intensiv mit einem Themengebiet auseinander, werden zur Reflexion angeregt und bekommen individuelle angepasste Tipps für die Optimierung Ihrer Gesundheitssituation.

## Mögliche Kursformate:

**Standardkurs:** 10 Einheiten à 60 Minuten

**Kompaktkurs:** 2 Tage à 180 Minuten

**Individualisiert:** Umfang und Zeiten individuell abstimbar



## Verhaltens- und Verhältnisprävention

Diese beiden Handlungsfelder in der Prävention haben Vorteile für jeden Einzelnen und somit für das gesamte Unternehmen. Denn schon eine kleine Veränderung im eigenen Gesundheitsverhalten kann langfristig großes bewirken.

## Aktiv sein lohnt sich – Generieren Sie Steuervorteile für Ihr Unternehmen

Der Gesetzgeber bietet Unternehmen seit dem 01. Januar 2008 zusätzlich finanzielle Anreize, wenn diese aktiv zur Gesundheitserhaltung ihrer Arbeitnehmer\*innen beitragen. Bis zu 600 Euro kann ein Unternehmen pro Mitarbeiter und Jahr steuerfrei für erbrachte Leistungen zur Förderung der Gesundheit geltend machen. Dies ist im § 3 Nr. 34 Einkommensteuergesetz (ESTG) festgehalten.

## Steuerliche Förderungen sind möglich für:

- Präventionskurse (von der ZPP oder den Krankenkassen zertifiziert) zur verhaltensbezogenen Prävention im Sinne des (§) bpb 20 Absatz 4 Nr. 1 und Absatz 5 SGB V
- Weitere, nicht zertifizierungspflichtige verhaltenspräventive Maßnahmen, die Teil des betrieblichen Gesundheitsförderungsprozesses sind und den Vorgaben des Leitfadens der Prävention entsprechen, z. B. Vorträge.

**Voraussetzung** für die steuerliche Förderung ist, dass die Maßnahmen von zertifizierten Fachkräften durchgeführt werden. Die Anforderungen an die Fachkräfte sind in der „Anbieterqualifikation“ im Leitfaden Prävention festgeschrieben und werden durch die Zentrale Prüfstelle Prävention geprüft. Wir bieten zahlreiche Präventionskurse und verhaltenspräventive Maßnahmen an.

## Nutzen Sie Zuschüsse und Kostenübernahmen durch Krankenkassen!

Krankenkassen sind gesetzlich verpflichtet, Leistungen zur Gesundheitsförderung in Betrieben zu erbringen (Vgl. § 20 Abs. 4 Nr. 3 SGB V). Die konkreten Ziele, Maßnahmen und Voraussetzungen sind seit dem Jahr 2000 im Leitfaden Prävention verankert. Diese beschreibt in Kapitel 6 die betriebliche Gesundheitsförderung als eines der zentralen Handlungsfelder.

Ziel ist die Verbesserung der gesundheitlichen Situation sowie die Stärkung der gesundheitlichen Ressourcen und Fähigkeiten der Mitarbeiter in den vier Handlungsfeldern:

- **Bewegung**
- **Ernährung**
- **Stressmanagement**
- **Suchtprävention**


Wir arbeiten eng mit Krankenkassen zusammen und realisieren gemeinsam Maßnahmen in Betrieben. Nutzen Sie die Möglichkeit, über die Krankenkassen einen Zuschuss oder sogar die komplette Übernahme der Kosten für Ihre Maßnahme zu realisieren.

Wir beraten Sie gerne zu den Möglichkeiten!

Tel.: 0981-9716638 oder [bgf@medi-gesundheitsgruppe.de](mailto:bgf@medi-gesundheitsgruppe.de)  
Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!



## Weitere Infos unter

 0981 / 9716638

 [bgf@medi-gesundheitsgruppe.de](mailto:bgf@medi-gesundheitsgruppe.de)

 [www.medi-gesundheitsgruppe.de](http://www.medi-gesundheitsgruppe.de)

 Heilig-Kreuz-Str. 4, 91522 Ansbach